

Unser roter Faden im Personal HEALTH Coaching



Unser roter Faden im Personal HEALTH Coaching

C = Come together

Kennenlern- und Kontakt Phase

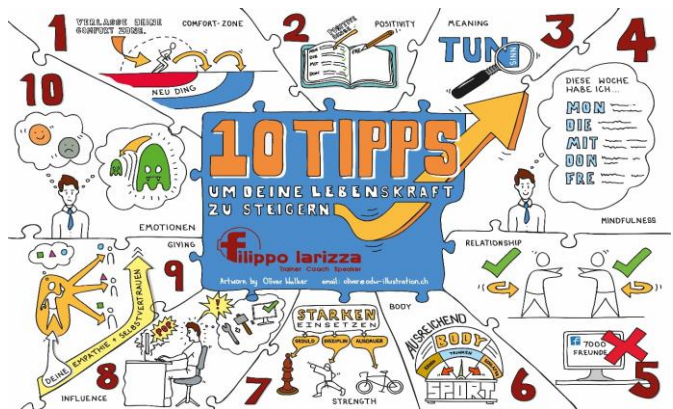
Entspricht Angebot des Personaltrainers dem Anliegen der an Begleitung interessierten Person?

- Contracting: Dauer, Honorar, Rahmenbedingungen
- Vorgespräch, Aufbau, Beratungsbeziehung
- Entscheid über Fortsetzung oder Abbruch

O = Orientation

Inhalte Orientierung

- Rollenklärung
- Worum geht es genau?
- Prioritäten?



A = Analytisch

Untersuchung des Klienten Anliegens und des Klienten Umfelds

- Analyse der Umstände, welche zum Anliegen führten
- Analyse der Leistung, des persönlichen Leistungszustandes

C = Change

Veränderungsphase

- Lösungsfokussierung und Lösungsfindung
- Konkretisierung der nächsten Schritte
- Trainingsplanung



H = Harbour

Zielerreichung und Abschluss

- Abschluss des Begleitungsprozesses
- Auswertung des Prozesses
- Ausrichtung auf einen allfälligen nächsten Termin

