

Leistungs- und Ernährungsdiagnostik

Als dein Personal Health Coach helfen wir dir durch unsere Diagnostik dabei, deine sportlichen und gesundheitlichen Ziele zu erreichen, langfristig und strukturiert. Zudem sorgen wir dafür, dass du die Freude an der Bewegung behältst. Unsere Leistungen sind Krankenkassen anerkannt! Wir sind ein durch QualiCert (Zertifizierungsorganisation) nach den Qualitätskriterien von QUALITOP geprüfter und zertifizierter Anbieter. Anmeldung fürs Coaching anmeldung@t-institute.ch

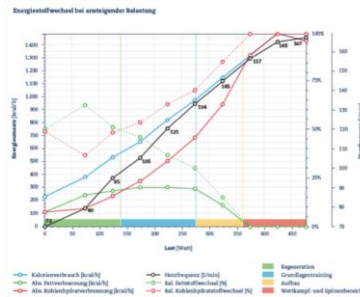


Einsteiger

Anamnese CHF 60.00

Der Sauerstoff Monitor deiner Muskeln

Bronze	CHF 180.00
Silber	CHF 229.00
Gold	CHF 329.00



Fortgeschritten

Spiroergometrie, Stoffwechselanalyse, Laktat, Blutzucker, Messung des Vegetativen Nervensystem, Körperfettanalyse, Muskelmasse CHF 580.00



Ambitioniert

Spiroergometrie, Stoffwechselanalyse, Laktat, Blutzucker, Messung des Vegetativen Nervensystem, Körperfett, Muskelmasse, Ernährungsanalyse, Trainingsplanung CHF 980.00

Höhentraining mit air Point – Zelltraining auf höchstem Niveau

Höhenbalance für mehr Leistung und vitale Gesundheit

Fit mit Höhenluft: Freizeitsportler, Patienten und Gesundheitsbewusste nutzen heutzutage die positive Wirkung der Höhenluft. Waren die leistungssteigernden Möglichkeiten bisher nur Spitzensportlern vorbehalten, kann das innovative Höhenbalance-Konzept jetzt auch erfolgreich in den Bereichen Gesundheit, Rehabilitation, Freizeitsport und Trekkingvorbereitung eingesetzt werden.

Mit führenden Forschungsinstituten entwickelt, basiert das Höhenlufttraining auf dem Prinzip der Hypoxie. Die Technologie ermöglicht ein einfaches Training mit Höhenluft zu Hause oder im Fitnessstudio. Ebenso kann sie als Behandlung in der medizinischen Praxis eingesetzt werden.

Nutzen Sie Höhenbalance für mehr Leistung, zur Gewichtsabnahme, Blutdrucksenkung oder Vorbeugung von Berg- und Höhenkrankheit.

Wirkt genau dort, wo die Energie entsteht: In den Energiekraftwerken der Zellen (Mitochondrien).

Der natürliche BOOster für jegliche Trainingsziele:

- Abnehmen
- Fitness
- Stressabbau
- Beauty / Haut

Mit Frischer Höhenluft von airPoint erreichen Sie:

- Stoffwechsoptimierung
- Gesteigerte Fettverbrennung
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Schlafqualität
- Blutdrucksenkung
- Senkung des Blutzuckerspiegels

